

## Памятка по клинике и профилактике полиомиелита.



**Полиомиелит** - острая вирусная инфекция, поражающая нервную систему (серое вещество спинного мозга).

Характеризуется появлением вялых параличей (полного отсутствия произвольных движений) в основном нижних конечностей, воспалительным изменениям слизистой оболочки кишечника и носоглотки.

Возбудитель – вирус полиомиелита трех типов. Эпидемические вспышки чаще всего связаны с вирусом полиомиелита I типа.

Основной механизм передачи вируса – фекально-оральный (через загрязненные предметы, пищу, воду), однако возможен и воздушно-капельный путь передачи.

Источником инфекции является больной человек или носитель вируса.

Период с момента заражения до появления симптомов заболевания может колебаться в пределах от 3 до 35 дней. Вирусы полиомиелита отличаются высокой контагиозностью (заразностью), поэтому инфекция быстро распространяется.

Попав в желудочно-кишечный тракт человека, вирус полиомиелита размножается, проникает в кровь и нервную систему, чаще всего поражает спинной мозг, разрушая нервные клетки, чем и обусловлено появление параличей (расстройства двигательных функций или полного отсутствия произвольных движений).

### Формы течения полиомиелита:

- *Вирусоносительство.* Вирус не выходит за пределы носоглотки и кишечника зараженного человека, клинически заболевание не проявляется, но вирусоноситель является источником инфекции.

- *Непаралитические формы полиомиелита.* Вирус проникает в кровь, у заболевшего появляются лихорадка, недомогание, нарушается аппетит, возникает кишечная дисфункция в виде учащенного разжиженного стула. Заболевание длится 3-7 дней и заканчивается выздоровлением.

Другим вариантом непаралитической формы полиомиелита является менингеальная (отмечается у 1% больных), когда у зараженного развивается серозный менингит (поражение оболочек головного мозга). Течение благоприятное с выздоровлением через 2-4 недели.

- *Паралитические формы* Болезнь начинается остро, с высокой лихорадки, недомогания, отказа от еды, у половины больных отмечаются катаральные симптомы со стороны верхних дыхательных путей, жидкий стул, а через 1-3 дня присоединяются поражения нервной системы (головная боль, боли в конечностях, спине). Затем температура снижается и очень быстро (в течение нескольких часов или 1-3 дней) развиваются параличи.

Паралич может быть одной конечности, но чаще вовлекаются и руки, и ноги. Может поражаться дыхательная мускулатура. Паралитический период длится до двух недель, а затем начинается длительное (до года) восстановление. В большинстве случаев полного восстановления не происходит, конечность (-ти) остается (-ются) укороченной (-ыми), сохраняется атрофия и изменение мышц, хромота.





## Вакцинация против полиомиелита

Специфической терапии полиомиелита нет, единственным действенным средством предупреждения является прививка.

### Существующие

### вакцины

Сегодня есть два типа вакцин против этого заболевания. Инактивированная полиомиелитная вакцина (ИПВ), содержащая убитый полиовирус, вводится внутримышечно.

Оральная полиомиелитная вакцина (ОПВ), содержащая ослабленный живой полиовирус, вводится через рот.

В России используются следующие вакцины для профилактики полиомиелита:

- ⑩ живая полиомиелитная пероральная I и III типов («БиВак полио»)
- ⑩ живая полиомиелитная пероральная II типа («МоноВак полио тип II») — применяют только по эпидемическим показаниям
- ⑩ инактивированные полиомиелитные вакцины (ИПВ) — «Полимилекс», «Имовакс Полио», «Полиорикс»
- ⑩ комбинированные вакцины в состав которых входит ИПВ — «Пентаксим», «Тетраксим», «Инфанрикс Пента» «Инфанрикс Гекса»

Вакцины против полиомиелита могут вводиться одновременно с любыми другими вакцинами, кроме БЦЖ.

### Схема вакцинации

- ⑩ 1-я вакцинация — 3 мес. (ИПВ)
- ⑩ 2-я вакцинация — 4,5 мес. (ИПВ)
- ⑩ 3-я вакцинация — 6 мес. (ИПВ)
  
- ⑩ 1-я ревакцинация — 18 мес. (ИПВ)
- ⑩ 2-я ревакцинация — 20 мес. (ОПВ или ИПВ)
- ⑩ 3-я ревакцинация — 6 лет (ОПВ или ИПВ)